

SPORT CAMP® dal 13 giugno al 26 agosto

dai 4 ai 13 anni

A.M.S.A.
Azienda Municipale
Sviluppo Arco

piscina Arco Prabi

7.30 anticipo (su richiesta)

8.00-9.00 ingresso

9.00-11.00 attività ludiche: ginnastica di base, coordinazione generale, trekking, percorsi animati, avviamento all'atletica, danza moderna, giochi di squadra (minibasket, minivolley, pallamano). Venerdì percorso di triathlon. *Piccolo bagnino* canoa e paddleboard al lago.

11.00-12.00 CORSO DI NUOTO giornaliero compreso

12.00 pranzo con pubblicazione menu settimanale

Due portate, contorno e frutta. Utilizzati prodotti biologici trentini. Attenzione a intolleranze e allergie certificate.

13.30-14.30 laboratori creativi, giochi di magia, badminton, pingpong

14.30-16.30 giochi acquatici, tuffi, pallanuoto, salvamento, aquavolley

16.30 merenda

17.00 uscita

17.30 posticipo (su richiesta)

Disponibili tre formule, ognuna dal lunedì al venerdì:

	giornaliero	settimanale	dal 2° figlio frequentante	anticipo/posticipo
Mezzogiornata orario 8.00-12.00 oppure 13.00-17.00	22 €	98 €		
Mezzogiornata con pranzo orario 8.00-13.30 oppure 12.00-17.00	34 €	145 €		15 €
Giornaliero orario 8.00-17.00	42 €	165 €	- 8 €	

ingressi inclusi

Alla prima iscrizione settimanale gadget "Sport Camp"

SCONTI

- offerta 50% l'iscrizione a 3 settimane consecutive con frequenza giornaliera dà diritto a un turno scontato del 50% per lo stesso bambino (secondo disponibilità).
- clienti Cassa Rurale AltoGarda - Rovereto sulla prima iscrizione settimanale contributo per figli di correntisti (giornaliero -12€, altri orari -8€) o soci (giornaliero -15€, altri orari -10€).

ISCRIZIONI SPORT CAMP

- 1 Compilare il modulo online su www.amicinuotoriva.it/19/sportcamp
- 2 Alla conferma dell'iscrizione da parte della segreteria effettuare pagamento tramite bonifico bancario Cassa Rurale AltoGarda - Rovereto
IBAN IT 95 0 08016 35322 000008304622
Int. Amici Nuoto di Riva ssdarl - Riva del Garda
Necessario
CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Info segreteria Amici Nuoto Riva

febbraio-maggio: atrio piscina Meroni dal lunedì al venerdì
lunedì e venerdì 16.30-18.00
martedì e giovedì 16.15-20.00
mercoledì 16.15-17.15

349/0586660 | amicinuotoriva.it | piscinaprabi@amicinuotoriva.it
giugno-settembre: terrazza piscina olimpionica Arco Prabi

Quota prenotazione per tutte le attività e diritti segreteria 10 €

DOTAZIONE PERSONALE INDISPENSABILE

- cuffia, ciabatte, 2 costumi, asciugamano
- crema solare
- cappellino
- scarpe da ginnastica e calze
- borraccia con nome



piscina
Arco Prabi

GINNASTICA IN ACQUA

dal 6 giugno 2022 lunedì e giovedì 10.00-10.45

10 lezioni 60 € *
1 lezione 10 € *

*ingressi esclusi

CORSI NUOTO DI GRUPPO

10 lezioni in due settimane
lunedì - martedì - mercoledì - giovedì - venerdì

BABY	GIOVANI
3+6 anni orario 11.00 - 11.30	6+14 anni orario 11.00 - 11.45
95 €	105 €

CORSI NUOTO

8 lezioni in due settimane
lunedì - martedì - giovedì - venerdì

BABY	GIOVANI	ADULTI
3+6 anni 30 minuti	6+14 anni 45 minuti	45 minuti
individuale 160 €	individuale 180 €	individuale 195 €
coppia 115 €	coppia 140 €	coppia 150 €
		gruppo 110 €

attività didattiche individuali
e per gruppi organizzati

a richiesta

attività didattiche in piscina private

a richiesta

ISCRIZIONI SCUOLA NUOTO

- 1 Scaricare e compilare il modulo da www.amicinuotoriva.it/15/scuola-nuoto
- 2 Inviarlo per email a piscinaprabi@amicinuotoriva.it
- 3 Alla conferma del calendario del corso (giorni e orari) da parte della segreteria effettuare pagamento tramite bonifico bancario Cassa Rurale AltoGarda - Rovereto
IBAN IT 95 0 08016 35322 000008304622
Int. Amici Nuoto di Riva ssdarl - Riva del Garda
Necessario
CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Info segreteria Amici Nuoto Riva

febbraio-maggio: atrio piscina Meroni dal lunedì al venerdì
lunedì e venerdì 16.30-18.00
martedì e giovedì 16.15-20.00
mercoledì 16.15-17.15

349/0586660 | amicinuotoriva.it | piscinaprabi@amicinuotoriva.it
giugno-settembre: terrazza piscina olimpionica Arco Prabi

Quota prenotazione per tutte le attività e diritti segreteria 10 €



GRUPPO SPORTIVO piscina Arco Prabi

NUOTO MASTER
martedì e giovedì
17.30 - 18.30
dal 06/06 al 09/09

NUOTO PROPAGANDA
martedì e giovedì
11.00 - 11.45
dal 13/06 al 26/08

TRIATHLON
martedì e giovedì
17.30-19.30
dal 13/06 al 26/08

PALLANUOTO
giovedì
18.30 - 19.30
dal 13/06 al 26/08

Proseguimento attività
130 €

Nuove iscrizioni estive
190 €

NUOTA CON NOI TUTTO L'ANNO

Gruppo Sportivo Inverno

da ottobre a maggio
attività stagionale giovanile e adulti
piscina Meroni Riva del Garda
1-2-3 volte a settimana

NUOTO
TRIATHLON
PALLANUOTO
MASTER

Gioca al piccolo bagnino dal 15 giugno al 7 settembre dal 8 ai 14 anni

Base nautica porto S.Nicolò Riva del Garda

tutti i mercoledì 16.30 - 18.00

Attività al lago

- Tavola da salvamento
- Canoa
- Nuoto in acque libere
- Bandierine
- Lavorare in squadra
- Nozioni di salvataggio e rianimazione
- Conoscere l'ambiente: meteo, vento, onde

4 lezioni 1h30min	1 lezione 1h30min
80 €	25 €

DOTAZIONE PERSONALE INDISPENSABILE

- costume, cuffia, occhialini
- pinne
- asciugamano
- crema solare
- abbigliamento sportivo

ISCRIZIONI SCUOLA DI SALVAMENTO

www.amicinuotoriva.it/2214/piccolo-bagnino

Necessario
CERTIFICATO MEDICO
PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Info segreteria Amici Nuoto Riva

febbraio-maggio

atrio piscina Meroni dal lunedì al venerdì
lunedì e venerdì 16.30-18.00
martedì e giovedì 16.15-20.00
mercoledì 16.15-17.15

giugno-settembre

terrazza piscina olimpionica Arco Prabi

Segreteria Amici Nuoto Riva 349/0586660
amicinuotoriva.it | info@amicinuotoriva.it



La banca a misura di teenager.



oraomai più

Corso Esecutore BLS D



Abilitante all'uso del defibrillatore
5 ore teorico-pratiche

Esame finale pratico
Attestato nazionale
IRC-Comunità
80 €

Retraining 3 ore 45 €

Attestato "Sa Nuotare 2"



Propedeutico per l'accesso
al corso Assistente Bagnanti FIN

Esame finale pratico
Attestato nazionale
Federazione Italiana Nuoto
20 €

Corso Assistente Bagnanti P piscine



Prova di ammissione 27 giugno 2022
12 ore pratiche in acqua
3 ore teoriche
20 ore FAD
10 ore di tirocinio

Esame finale teorico-pratico
Brevetto internazionale 130 paesi
Federazione Italiana Nuoto
269 €

Corso Assistente Bagnanti IP acque interne



Estensione del brevetto piscine
10 ore teorico-pratiche
9 ore FAD

Esame finale teorico-pratico
Brevetto internazionale 130 paesi
Federazione Italiana Nuoto
85 €

ISCRIZIONI

Info segreteria Amici Nuoto Riva

febbraio-maggio

atrio piscina Meroni dal lunedì al venerdì
lunedì e venerdì 16.30-18.00
martedì e giovedì 16.15-20.00
mercoledì 16.15-17.15

giugno-settembre

terrazza piscina olimpionica Arco Prabi

Segreteria Amici Nuoto Riva 349/0586660
amicinuotoriva.it | info@amicinuotoriva.it

